

## Regulamin pracowni komputerowej

1. Opiekę nad pracownią sprawuje nauczyciel – OPIEKUN PRACOWNI, którego poleceniom należy się podporządkować.
2. Komputery można uruchomić tylko za zgodą i według wskazówek nauczyciela.
3. Każdy uczeń na zajęciach lekcyjnych ma wyznaczone stałe miejsca pracy przy komputerze.
4. Nie wolno spożywać posiłków w pracowni, ani pić napojów.
5. Nie wolno usuwać ani zmieniać cudzych dokumentów. Są one własnością ich twórców i tylko oni mają prawo dokonywania w nich zmian.
6. Nie wolno wykorzystywać, jako własnych prac innych użytkowników.
7. Nie wolno uruchamiać żadnych programów bez zgody nauczyciela.
8. Korzystanie z Internetu może odbywać się wyłącznie za zgodą nauczyciela.
9. Nie wolno korzystać z własnych nośników danych bez zgody opiekuna pracowni.
10. Nie wolno instalować samodzielnie oprogramowania przyniesionego z zewnątrz.
11. Bez zgody nauczyciela prowadzącego zajęcia nie wolno włączać i wyłączać żadnych urządzeń znajdujących się w pracowni, a także zmieniać istniejących między nimi połączeń.
12. Przed wyłączeniem komputera należy zawsze zakończyć działanie wszystkich programów.
13. O wszelkich usterkach sprzętu komputerowego należy powiadomić nauczyciela.
14. W trakcie zajęć utrzymywać porządek i czystość, zachować spokój i rozwagę.
15. Dokładnie czytać komunikaty pojawiające się na ekranie monitora.
16. Na zajęcia przychodzić punktualnie.



### Przestrzegaj zasad BHP podczas pracy z komputerem.

1. Zawsze zachowuj prawidłową postawę podczas pracy.
2. Pamiętaj o odpowiedniej odległości oczu od monitora – od 40 do 70cm; jeśli lekarz zalecił ci noszenie okularów, załóż je.
3. Ustaw krzesło naprzeciw monitora.
4. Kiedy długo pracujesz z komputerem, to zrób przerwę - wstań, wyprostuj się, popatrz na odległe przedmioty za oknem a obciążony kręgosłup i oczy odpoczną chwilę.
5. Gdy komputer pracuje, nie zmieniaj jego połączeń z innymi urządzeniami np.: myszką, monitorem, siecią, ponieważ w niektórych przypadkach grozi to uszkodzeniem sprzętu.

### Pamiętaj o bezpieczeństwie w sieci Internet

- ❖ Nie podawaj swoich danych w Internecie, posługuj się tylko nickiem (pseudonimem) i nigdy nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, adres, numer telefonu.
- ❖ Nie ufaj osobom poznanym w sieci.
- ❖ Porozmawiaj z rodzicami, jeśli poczujesz się zagrożony.
- ❖ Zabezpiecz swój komputer.

**Poproś o pomoc nauczyciela zawsze, gdy podczas zajęć w pracowni pojawi się jakiś problem.**