

## Czy wiesz, że...

- Jeśli będziesz walić głową o ścianę, w ciągu godziny spalisz 150 kalorii.
- Najsilniejszym mięśniem w ludzkim ciele jest język.
- Pchła może skoczyć na odległość równą 350-krotności jej długości. To tak, jakby człowiek potrafił przeskoczyć całe boisko do piłki nożnej.
- Motyle smakują nogami.
- Strusie oko jest większe niż jego mózg.
- Morska rozgwiazda nie ma mózgu.
- Najstarszym żyjącym człowiekiem jest Japonka, która ma 115 lat.
- Do komórek „długowiecznych” należą komórki nerwowe – żyją kilkadziesiąt lat.
- Ludzka skóra potrafi regenerować się sama. Naprawia małe skaleczenia i otarcia.
- Na szkielet osoby dorosłej składa się 206 kości, lecz noworodek ma ich ponad 340. Dzieje się tak, ponieważ w miarę wzrostu wiele kości się zrasta.

## HUMOR

*O piątej nad ranem przychodzi blondynka do brunetki z zapytaniem:*

- *Hej! Masz klej?*
- *Nie mam! Spadaj! – odpowiada zaspana brunetka.*

*Po godzinie blondynka wraca i puka.*

- *Czego znowu? – pyta brunetka.*
- *Cześć, to ja. Przyniosłam klej.*

\*\*\*

*W muzeum na otwarciu wystawy rozmawiają dwaj malarze:*

- *Wiesz, jedyne obrazy, jakie można tu oglądać, to twoje.*
- *Dzięki, jesteś miły. A dlaczego tak myślisz?*
- *Bo przed wszystkimi innymi cały czas stoją tłumy.*

\*\*\*

*Rozmawiają dwaj koledzy:*

- *Małżeństwo jest jak dwa statki.*
- *Ty wiesz, ja to chyba na ten wojenny natrafiłem.*

## ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

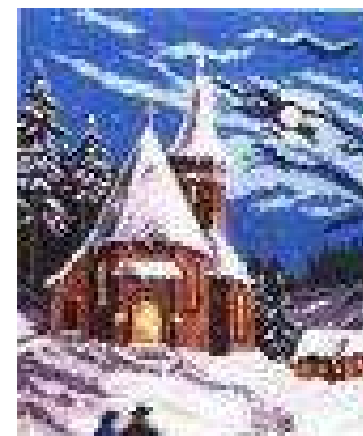
*Kinga Kondrat, Ula Kościuk kl. IV d, Agnieszka Pawłowska, Karolina Paszko, Kinga Godlewska, Angelika Jatkowska, Aleksandra Chmielewska kl. V c, Patryk Rusiecki, Karol Bałdowski, Weronika Wierzbicka, Piotr*

*Szkoła Podstawowa nr 1im. Adama Mickiewicza w Sokółce*

*Zaborowski kl. IV a, Karolina Polewko, Gabrysia Rećko, Kinga Sokołowska, kl. VI d.*

OPIEKUN: *Lucyna Śliżewska, Maria Krupa*

# GŁOS NASTOLATKÓW



Pełnych ciepła, spokoju i radości Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślności i sukcesów w nadchodzącym Nowym Roku  
Calej Radzie Pedagogicznej, wszystkim pracownikom szkoły oraz oczywiście naszym koleżankom i kolegom - życzy -  
Redakcja i Opiekunowie.



## Harmonogram działań Samorządu Uczniowskiego w SP1 w miesiącu listopadzie i grudniu 2006r.

### LISTOPAD 2006



1. Współorganizowanie konkursu na wiersz i piosenkę patriotyczną.
2. Wykonanie plakatu „Moja Ojczyzna” konkurs do SK.
3. Dyskoteka andrzejkowa.

### GRUDZIEŃ 2006

1. Akcja charytatywna „I ty możesz zostać Św. Mikołajem”. (Klasy przygotowują paczki dla dzieci z ubogich rodzin złożone z zabawek i słodyczy.)
2. Pomysł na ekologiczną choinkę – konkurs do SK.
3. Happening – powitanie zimy.
4. Sprzątanie wylosowanych terenów wokół szkoły przez poszczególne klasy.

## Otrzęsiny w szkole!

W październiku odbyły się otrzęsiny klas czwartych. Musieliśmy zjeść łyżkę ohydnej zupy, zrobić fikołki w przód i tył, zjeść szczyptę soli, wchodzić na kolanach po schodach. Nasi dręczyciele malowali nam policzki niebieską i czarną farbą do twarzy, następnie lekko bili paskiem i kijkiem.

Na górnym holu czekała na nas fajna muza i w salach był poczęstunek. Każdy fajnie się bawił, wszyscy tańczyli w kółkach, parami i nie tylko. Nie tylko dzieci tańczyły, ale także nauczyciele i rodzice. Tę dyskotekę przygotował samorząd szkolny. Dziękujemy

Weronika Wierzbicka, kl. IV a

*Kącik ekologiczny*

### GINĄCE GATUNKI

*Taxus baccata*



Niewtajemniczony obserwator niewielkich, błękitno-brunatnych motyli, zdołających w lecie nasze łąki, nawet nie domyśla się, że mado czynienia z istotami łączącymi w sobie cechy kukułczego intruza-oszusta i drapieżcy bardziej przebiegłego od lisa.

Poszczególne gatunki modraszek wybierają różne rośliny żywicielskie, którymi mogą być na przykład macierzanka lub goryczka krzyżowa. Ponadto drapieżne gatunki modraszek - telejusi, arion - wabią swoje opiekunki "poczęstunkiem" - roztworem węglanowo-aminokwasowym, wydzielanym przez organ nektarowy, znajdujący się na grzbiecie gąsienicy. Modraszki z reguły rano opuszczają gościnne mrowisko, kiedy są mniej narażone na atak ze strony jeszcze mało aktywnych mrówek.

Europę, a w tym Polskę, zamieszkuje pięć gatunków modraszek maculinea, należących do rodziny modraszkatowatych (Lycaenidae). Są to: modraszek alkon, modraszek arion, modraszek nausitous, modraszek rebeli i modraszek telejus. Wszystkie znajdują się na liście IUCN (Międzynarodowa Unia Ochrony Przyrody i Jej Zasobów) gatunków zagrożonych w skali globalnej. Modraszki stały się przedmiotem badań w projekcie MacMan.

Więcej informacji znajdziesz na [www.eko.uj.edu.pl/macman/#modr](http://www.eko.uj.edu.pl/macman/#modr) (kliknij na modraszki).

Karolina Paszko kl. Vc

## Kącik artystyczny KONKURSY ROZSTRZYgniĘTE !!!

13 listopada odbył się apel, na którym pani Lucyna Śliżewska wręczyła nagrody laureatom konkursu na własny wiersz patriotyczny. W tym konkursie brało udział pięć osób. Laureatami zostali: Łukasz Wnukowski z IV D, Izabela Fiedorowicz z VC i Kinga Kierdelewicz z VIC. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i życzymy, aby nadal pisali tak piękne wiersze, nie tylko patriotyczne. Wiersze laureatów znajdziecie w tym numerze naszej gazetki.

Na tym samym apelu pani Iwona Magrel-Kania rozdała też nagrody laureatom konkursu na piosenkę patriotyczną. Pierwsze miejsce zajęła Olga Rybińska z IV A, drugie – Beata Piotrowska również z IV A, a trzecie – duet: Izabela Normantowicz i Ewelina Czepiel z VC. Laureatom tego konkursu też serdecznie gratulujemy i mamy nadzieję, że nadal będą rozwijać swój talent muzyczny.

Kinga Kondrat klasa IV D

## KĄCIK MUZYCZNY

Cześć! Na śniadanie pogadamy o piosenkach techno. W Polsce istnieje jedyny klub pod nazwą Energy 2000. Na obiad porozmawiamy, co się robi w klubach techno. Remixuje się w nich różne piosenki. Na kolację powiemy Wam, kto do nich uczęszcza. Należą do niego DJ-e. Nie narzekają na liczbę osób na widowniach. Wy też możecie to robić. Oczywiście pod warunkiem, że będziecie mieć odpowiedni sprzęt. O! Bym zapomniał o deserze. Będzie naprawdę smaczny... TOP 5 piosenek techno. Do zobaczenia!

TOP 5  
piosenek techno

1. Children2- mid- piosenka bez słów
2. DJ FireFly.mad- piosenka bez słów
3. DJ Aligator- Gru Dawaj
4. Heat My Heat- piosenka bez słów
5. Barthezz- piosenka bez słów



Patryk Rusiecki, Karol Bałdowski IVA

## Rusz głową

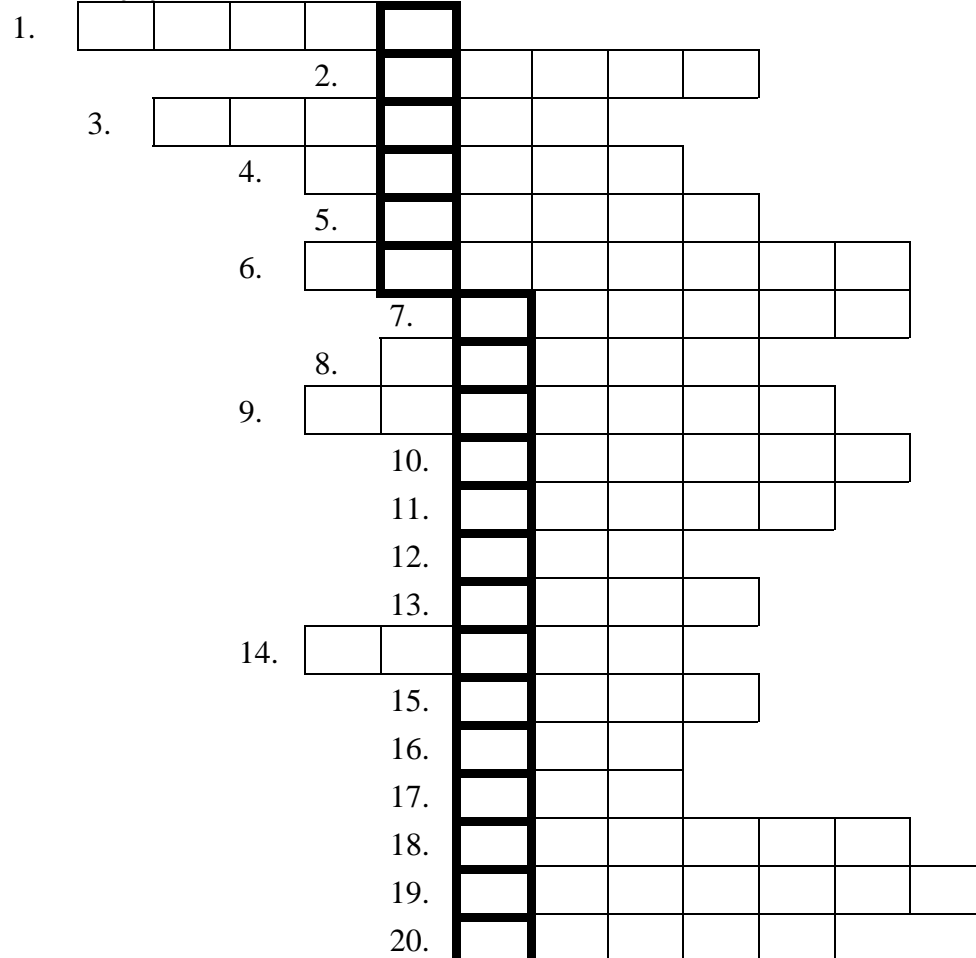
Rozwiąż krzyżówkę i przyjdź z hasłem do opiekuna gazetki. Na pierwszych sześć osób czekają słodkie upominki!

1. Pędziwiatr.
2. Zwiewa liście.
3. Jeździ po szynach.
4. Wielobarwna na niebie.
5. Dziewczyny noszą w niej swoje rzeczy.
6. Pani, która pomaga ćwiczyć np. „R”.
7. Pilnuje małych dzieci.
8. Święty na „P”.
9. Kotlety na literę „M”.
10. Kraj, w którym żyjesz.
11. Np.: muchy.
12. W nim jest twój pokój.



Szkoła Podstawowa nr 1im. Adama Mickiewicza w Sokółce

13. Liżesz je wiosną. Są zimne.
14. Od krowy.
15. Wymienia się na głody.
16. Zrzuca poroże. Żyje na bagnach.
17. Lata ... koło nosa.
18. Inna nazwa choinki.
19. Jest bardzo kwaśna.
20. Buduje je Eskimos.



Piotr Zaborowski, kl. IV a

**Pupile****Sztuczka SIAD**

Czy próbowaliście kiedyś zacząć uczyć swojego psa pewnych sztuczek, oczywiście zaczynając od tych najprostszych (siad, daj łapę, waruj)? Mówi się, że szczeniaka łatwiej jest nauczyć, ale to bzdura. Pies, czy jest młody, czy stary tyle samo może się nauczyć. Tylko powinniśmy wiedzieć, że szczeniakowi musimy poświęcić więcej czasu. Dlaczego? Młody pies chce się bawić, nie wie, co to „powaga”.

Zaczynając od sztuczki **SIAD**, mamy na myśli, aby pies usiadł, ale zwierzę tego tak po prostu nie zrozumie. Powinniśmy mu dać do zrozumienia jak. Wymawiając słowo **SIAD**, popychamy tylną część ciała naszego pupila w stronę podłogi, aż sobie „klapnie”. Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie, aż pies sam zrozumie, o co chodzi jego właścicielowi. Za każde dobre wykonanie sztuczki nagradzamy pupila, wtedy będzie wiedział, że jeśli zrobi coś dobrze, na pewno dostanie swój przysmak. Spróbujmy, a na pewno będziemy dumni z naszego wychowanka.

Na podstawie: [www.google.pl](http://www.google.pl)

Agnieszka Pawłowska kl. V c

**Sonda**

Dnia 27 października w naszej szkole (na dolnym holu) odbyła się sonda na temat ulubionego zwierzątka szkoły.

Wzięło w niej udział 145 uczniów i nauczyciele, którzy zagłosowali wyłącznie na psa i kota. Niestety, niektórzy uczniowie dla żartów wpisywali imiona lub nazwiska kolegów, koleżanek i nauczycieli. Takie głosy nie były brane pod uwagę. A oto wyniki:

I miejsce: pies-52 głosy	VII miejsce: indyk-7 głosów
II miejsce: kot-22 głosy	VIII miejsce: trzmiel-6 głosów
III miejsce: skunks-17 głosów	IX miejsce: koń-5 głosów
IV miejsce: chomik-12 głosów	X m: papuga, świnka morska, małpa-4
V miejsce: świnia-9 głosów	XI miejsce: miś koala, królik, wiewiórka
VI miejsce: żółw-8 głosów	XII miejsce: miś panda, osioł, szczur-1



Sondę przeprowadziły: Agnieszka Pawłowska kl. V c  
Karolina Paszko kl. V c

**Wywiad z Kingą Sokółowską,  
uczestniczką szkolnych zawodów w  
biegach przełajowych.**



- Czy podobała Ci się ogólna organizacja biegów?
- Raczej tak.
- Czy trawa albo pogoda sprawiła Ci jakieś kłopoty w cz...
- Nie, wszystko było odpowiednie do biegu.
- Czy start w zawodach był dla Ciebie męczący?
- Tak, ale to zmęczenie chwilę później minęło.
- Kto był dla Ciebie największym konkurentem?
- Myślę, że Justyna Andruszkiewicz.
- O czym myślałaś, gdy biegłaś?
- Na samym początku o niczym, ale pod koniec myślałam o tym, że fajnie byłoby zdobyć medal.
- Czy ktoś pomógł Ci w przygotowaniach do tych zawodów?
- Tak, bardzo pomogły mi moje koleżanki i treningi.
- Co czułaś, gdy dotarłaś do mety i zajęłaś trzecie miejsce?
- Radość i szczęście, a przede wszystkim zmęczenie.
- Dziękujemy za rozmowę!

Wywiad przeprowadziły: Karolina Polewko, Patrycja Szczesiul.

W pisaniu pytań pomogły: Gabrysia Rećko, Natalia Szczesiul.

**CIEKAWOSTKI**

Rozciągnij spodnie (tuż pod kieszeniami) i trzymaj tak 30 sekund. Następnie puść spodnie i trzymaj ręce luźno. Zauważysz, że ręce same się unoszą.

Wyciągnij rękę na długość ramienia tak, abyś dotykał ściany końcówkami palców.

Ugnij rękę i podrap łokieć. Potem ją wyciągnij. Będiesz miał wrażenie, że ręka jak gdyby zrobiła się krótsza i Twoje palce nie będą już dotykać ściany.

Patryk Rusiecki



**Co nieco o...**

**Wieczór wigilijny** w tradycji polskiej jest najbardziej uroczystym i najbardziej wzruszającym wieczorem roku. Punktem kulminacyjnym przeżyć adwentowych w rodzinach chrześcijańskich jest wigilia Bożego Narodzenia. Posiada ona bardzo bogatą liturgię domową. Geneza tej liturgii sięga pierwszych wieków chrześcijaństwa. Obrzędy te i zwyczaje mają więc starą tradycję. Wigilie w ogóle znane były już w Starym Testamencie. Obchodzone je przed każdą uroczystością, a nawet przed każdym szabatem. Było to przygotowanie do odpoczynku świątecznego. Izraelici zwali je „wieczorem”.

Słowo „wigilia” pochodzi z języka łacińskiego i oznacza czuwanie. Taki był dawniej zwyczaj w Kościele, że poprzedniego dnia przed większymi uroczystościami obowiązywał post i wierni przez całą noc oczekiwali na tę uroczystość, modląc się wspólnie.

W Polsce wigilia weszła na stałe do tradycji dopiero w XVIII wieku. Główną jej częścią jest uroczysta wieczerza, złożona z postnych potraw. Wieczerza ta ma charakter ściśle rodzinny. Zaprasza się czasami na nią, oprócz krewnych, osoby mieszkające samotnie.

**Łamanie się opłatkiem**

Najważniejszym i kulminacyjnym momentem wieczerzy wigilijnej w Polsce jest zwyczaj łamania się opłatkiem. Wcześniej głowa rodziny czyta Ewangelię o Narodzeniu Pańskim, wszyscy po wspólnej modlitwie składają sobie nawzajem życzenia. Tradycja ta pochodzi od prastarego zwyczaju tzw. eulogiów, jaki zachował się z pierwszych wieków chrześcijaństwa. Wieczerza wigilijna nawiązuje do uctwiania pierwszych chrześcijan, organizowanych na pamiątkę Ostatniej Wieczerzy. Zwyczaj ten oznacza również wzajemne poświęcenie się jednych dla drugich i uczy, że należy podzielić się nawet ostatnim kawałkiem chleba. Składamy sobie życzenia pomyślności i wybaczymy urazy.

Ula Kościuk, kl. IV d

**Mikołajki**

Mikołajki obchodzimy raz w roku 6grudnia. W tym dniu wszyscy wymieniamy się prezentami i panuje wesoły nastrój. W naszej szkole jest tradycja, że także dajemy sobie prezenty na lekcjach.

Jeśli nie macie pomysłów na Mikołajki, oto one:

- można losować karteczki z imionami, a potem wymieniać się prezentami, dawać go komuś, kogo się wylosowało
- każdy kupi prezent i jeden uczeń rozniesie je w worku lub czymś podobnym
- każdy wybierze kogoś i kupi mu prezent

Więcej pomysłów Wam nie podsunę, pomyślcie trochę...

Weronika Wierzbicka, kl. IV a

**„Taniec z gwiazdami”**

To wyjątkowe show z udziałem popularnych gwiazd i mistrzów tańca. W cyklu ośmiu odcinków widzowie oraz jury wybierają najlepiej tańczącą parę. Program ten jest prowadzony przez Huberta Urbańskiego i Katarzynę Skrzynecką. Jury to Beata Tyszkiewicz, Zbigniew Wodecki, Iwona Pavlović i Piotr Galicki.

Niedawno skończyła się IV edycja tego programu. Mistrzami zostali KINGA RUSIN I STEFANO TERRAZZINO.

A to mistrzowie poprzednich edycji:

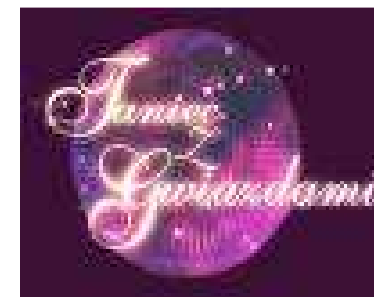
I edycja – Olivier Janiak i Kamila Kajak

II edycja – Katarzyna Cichopek i Marcin Hakiel

III edycja – Rafał Mroczek i Aneta Piotrowska

W lutym rozpocznie się V edycja tego programu. Gwiazdy walą oknami i drzwiami, aby zdobyć popularność. Moim zdaniem, żeby umilić sobie niedzielny wieczór, można obejrzeć

„Taniec z Gwiazdami” o 20:10 na TVN. Mnie to wciągnęło. Zachęcam...



Kinga Sokołowska, kl. VI d

**Nasza twórczość**

W tym numerze zaprezentujemy wiersze Waszych koleżanek i kolegów, którzy zostali laureatami konkursu na wiersz patriotyczny.

Miłej lektury...

**Do żołnierza**

Jeszcze płomień znicza obok wygasa,  
Jeszcze liść wiruje na wietrze,  
A pod dębem osowiałym,  
Grób żołnierza zapomniany.

Zarośnięty trawą zeschniętą,  
Przykryty liśćmi żółkłymi,  
Czy na co dzień, czy od święta  
NIKT NIE PAMIĘTA...  
Choć walczyłeś tak wytrwale,  
NIKT NIE PAMIĘTA...  
Ostatkami sił ojczyzny broniłeś,  
NIKT NIE PAMIĘTA...  
Do ostatniego tchnienia  
Honoru polskiego strzegłeś,  
NIKT NIE PAMIĘTA...

Teraz w niebie u stóp Boga  
Śpiewasz psalm anielski.  
W białej szacie rozświetlony  
Sławisz majestat niebieski.

A ja stoję pod tym dębem,  
Z wiązką kwiatów i zniczem,  
Wspominam tamte czasy,  
MILCZĘ...

**Iza Fiedorowicz, V c**

**Fascynacja**

To moja dusza tu mieszka, pracuje,  
budynki szosy, szlaki buduje.  
Ojczyzna moja, Ojczyzna znana,  
to moje życie, Polska kochana.

Na Rynku Krakowskim tłum ludzi  
rozbrzmiewa,  
wśród pomników cisza, tylko ptak  
gdzieś śpiewa.  
Dzieci planują, co będą robiły,  
by spędzić czas ten w sposób  
przemięły.

W miasteczku pogoda wspaniała,  
na ulicach mżawka mała.  
To moje miasto, to szczęście moje,  
to jest mój kraj, bo wszystko w nim  
naj...

**Kinga Kierdelewicz, VI c**

**Dla Ojczyzny**

Ojczyzno moja najmiłsza,  
Ojczyzno moja kochana,  
My żyjemy dla Ciebie,  
My tworzymy Cię dla nas.  
Ojczyzno moja mała,  
Ojczyzno moja najdroższa  
Chcemy Ci powiedzieć,  
Jak bardzo Cię kochamy.

**Łukasz Wnukowski, IV d**

**SPORT**

Dnia 18.10.2006r. na stadionie w Sokółce odbyły się zawody w biegach przełajowych. Uczestniczyli w nich chłopcy i dziewczęta z klas III-VI. Zawodnicy zostali wynagrodzeni za swój trud wspaniałymi medalami i dyplomami.

Organizatorami zawodów byli m. in.: Stanisław Polewko, Adam Bituicki, Tomasz Mucuś. Patronat nad zawodami objął Dyrektor Szkoły, pan Zbigniew Laszuk.

Wszyscy bawili się doskonale, pomimo zmęczenia!!! A oto wyniki:

Dziewczęta z klas III	Chłopcy z klas III
1. Gabriela Bogdan	1. Ernest Tumiel
2. Anna Anoszko	2. Kamil Panasiuk
3. Aneta Sawicka	3. Damian Tokarski

Dziewczyny z klas IV	Chłopcy z klas IV
1. Marta Fiłonowicz	1. Piotr Olechno
2. Karolina Nowińska	2. Wojtek Olechno
3. Kinga Kundzicz	3. Maciej Iwanowski

**Klasy V**

1. Izabela Normantowicz	1. Łukasz Kowalewski
2. Monika Borowska	2. Mateusz Kozłowski
3. Anastazja Gejdel	3. Dawid Bielawski

**Klasy VI**

1. Maria Waszczul	1. Maciek Malczyk
2. Justyna Andruszkiewicz	2. Przemek Reut
3. Kinga Sokołowska	3. Kamil Prokopczyk

26 października w Białymstoku nasza szkoła uczestniczyła w Igrzyskach Województwa Podlaskiego w Sztafetowych Biegach Przełajowych. Na taki sukces długo czekaliśmy. SP1 zajęła drugie miejsce po SP5 z Hajnówki. Trzecia była SP z Wasilkowa.

Reprezentowali nas nasi koledzy: **Daniel Ameljan, Dawid Markowski, Paweł Greś, Marek Bazyluk, Maciek Malczyk, Paweł Bronowicz, Kamil Szoka, Amadeusz Masny, Przemek Reut i Kamil Prokopczyk**. Opiekunem drużyny był pan Stanisław Polewko. Dziękujemy za Wasz trud.

