

Olimpijka klas I-III szkół podstawowych o puchar Burmistrza Miasta i Gminy Sokółka

Komunikat organizacyjny

Organizatorzy:

Szkoła Podstawowa nr 1 im Adama Mickiewicza w Sokółce, Burmistrz Sokółki,
Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” w Sokółce.

Termin:

2 grudnia 2009 godz. 9. 00

Miejsce:

Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej nr 1 w Sokółce

Zasady uczestnictwa:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych Gminy Sokółka w składach 6 osobowych (3 dziewczęta, 3 chłopców) w następujących kategoriach:

klasy I, klasy II, klasy III.

W przypadku gdyby nie zgłosiły się szkoły wiejskie (małe) wówczas zespoły szkół „dużych” startują w zespołach 10 osobowych (5 dziewcząt i 5 chłopców) o czym zainteresowane szkoły zostaną poinformowane do 26 listopada 2009 r.

O kolejności miejsc decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę w poszczególnych konkurencjach według schematu:

za 1 miejsce – 10 punktów, 2 m – 8 pkt., 3 m – 6 pkt., 4 m – 5 pkt., następne w odstępie co 1 pkt.

Uwaga: szkoła wystawia nie więcej niż 1 drużynę w 1 kategorii.

Nagrody:

za zajęcie miejsca I – III w poszczególnych kategoriach drużyny otrzymają pamiątkowe puchary, za zajęcie miejsca I – X drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Termin zgłoszenia:

Zgłoszeń poszczególnych szkół prosimy dokonywać do 24 listopada 2009-r. osobiście w sekretariacie Szkoły Podstawowej nr 1 lub telefonicznie - 085 711 21 45. W zgłoszeniu prosimy podać czy szkoła wystawia drużyny we wszystkich kategoriach wiekowych.

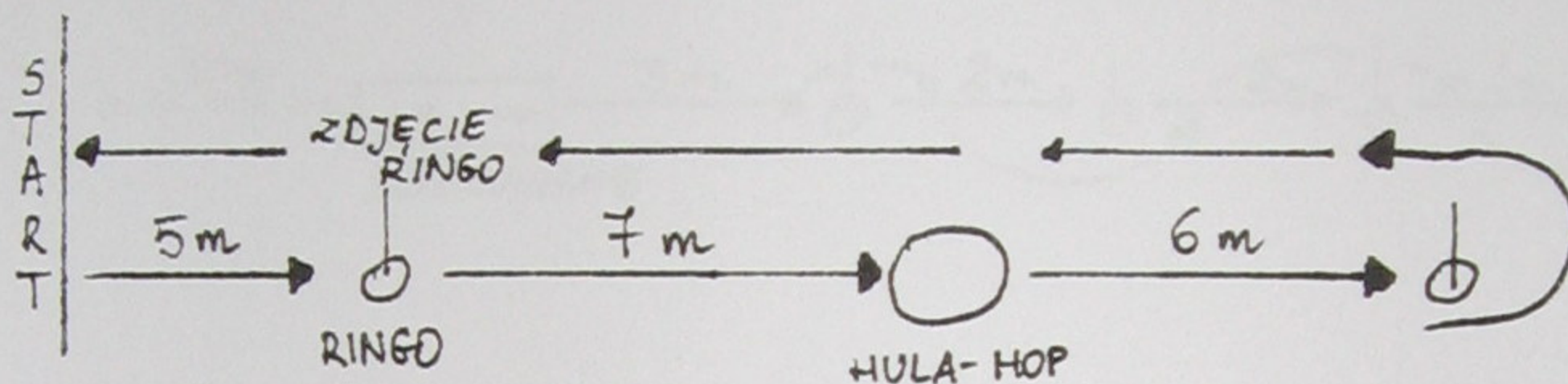
Sprawy różne:

W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje sędzia główny zawodów.

Przebieg Olimpijki:

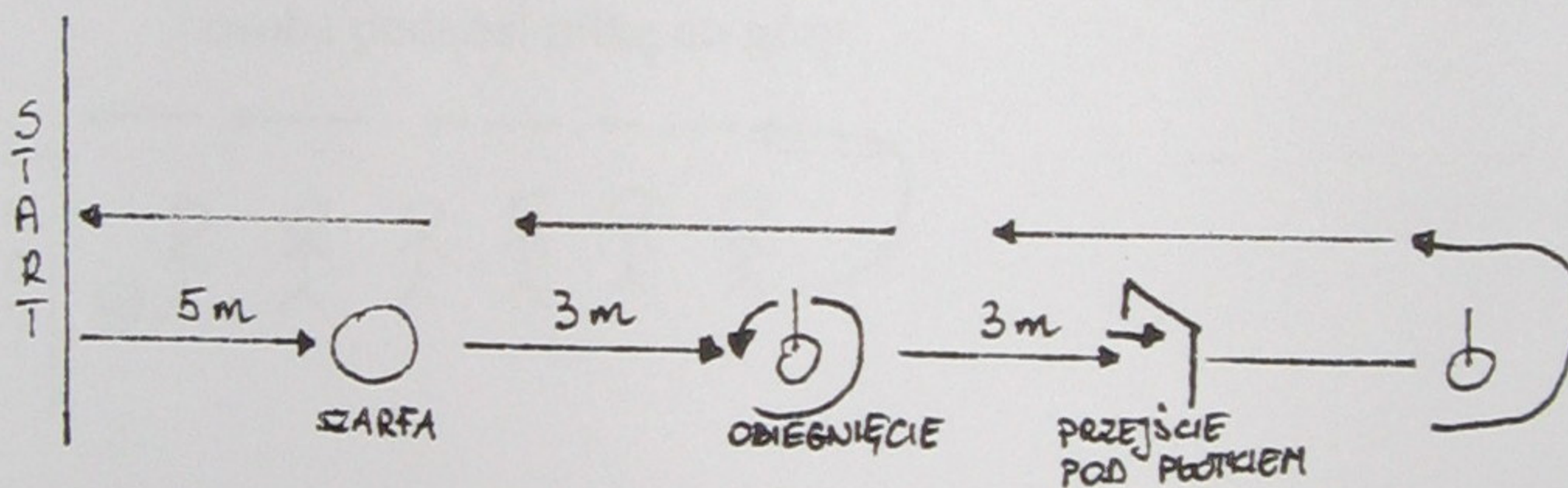
I. Start

1. 5m- nałożenie ringo na chorągiewkę z góry
2. 5m-przejsie przez hula-hop (z dołu do góry)
3. w drodze powrotnej zdjęcie ringo z chorągiewki



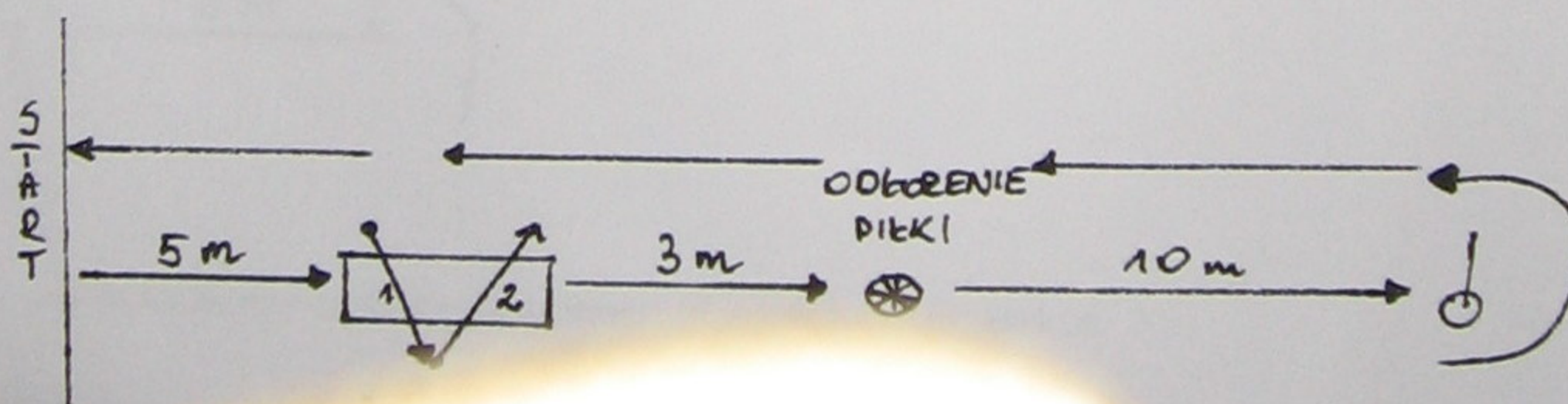
II. Start

1. przełożenie szarfy z góry do dołu
2. obiegnięcie chorągiewki wokół (1 raz)
3. przejście pod płotkiem (wys. ok. 80cm)



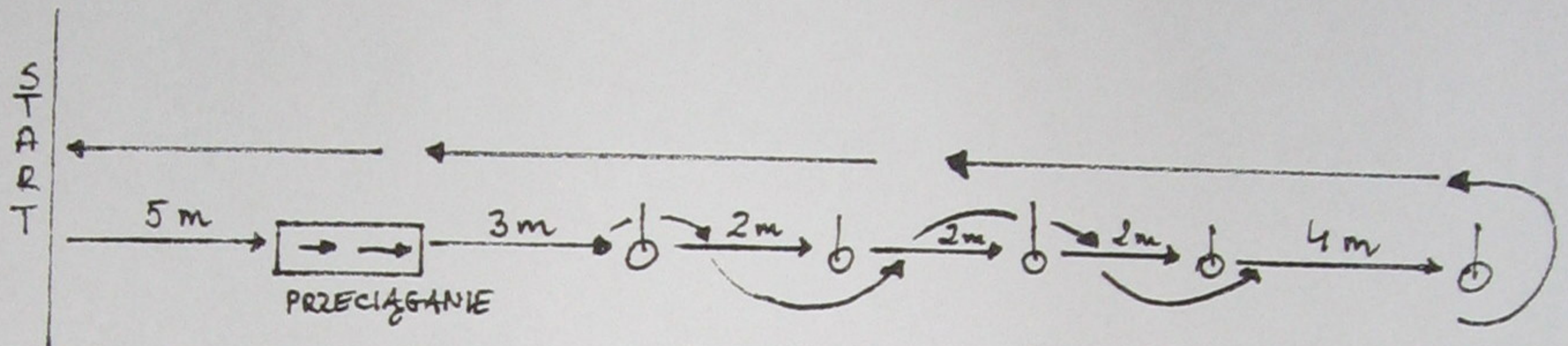
III. Start

1. skoki zawrotne przez ławeczkę (dwa przeskoki)
2. zebranie piłki z ringo, obiegnięcie chorągiewki
3. ułożenie piłki ręcznej na ringo



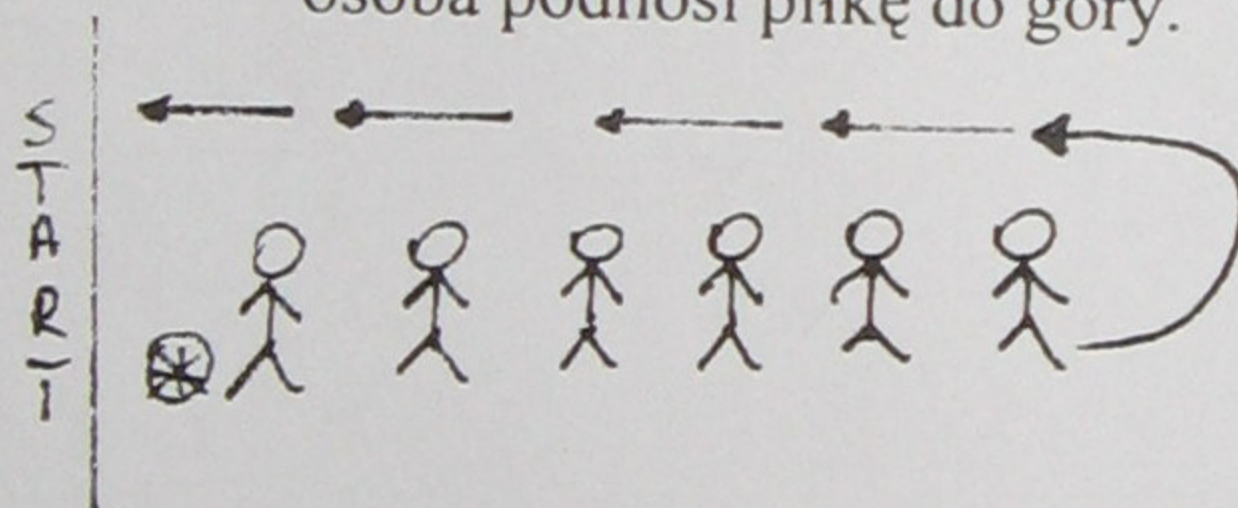
IV Start

1. w leżeniu przodem na ławeczce przeciąganie się na całej długości ławeczki
2. bieg slalomem między chorągiewkami (4 chorągiewki co 2 m)



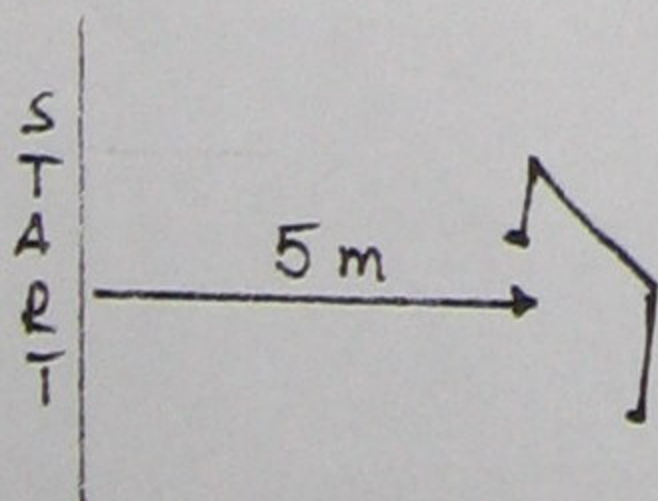
V Start

1. Drużyna ustawiona w rzędzie w rozkroku. Pierwsza osoba w rzędzie ma przełożoną szarfę. Przekazywanie piłki dołem z rąk do rąk, ostatni w rzędzie przebiega z piłką do przodu i przekazuje ją koledze stojącemu za nim. Po zakończeniu ćwiczenia cała drużyna ustawia się równo. Pierwsza osoba podnosi piłkę do góry.



VI Start

1. Rzuty piłką koszykową do celu – płotek ustawiony w odległości 5 m od miejsca rzutu. Zawodnicy rzucają lub toczą piłkę tak by przeszła przez światło plotka. Za rzut celny zespół otrzymuje 1 p-kt.



Organizatorzy zastrzegają drobne zmiany w torze przeszkód.