

Olimpijka klas „0”
o puchar
Burmistrza Miasta i Gminy Sokółka

Komunikat organizacyjny

Organizatorzy:

Szkoła Podstawowa nr 1 *im Adama Mickiewicza* w Sokółce, Uczniowski Klub Sportowy „*Jedynka*” w Sokółce.

Termin:

22 marca 2011r godz. 9. 00

Miejsce:

Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej nr 1 w Sokółce

Zasady uczestnictwa:

W zawodach startują 10 osobowe zespoły klas zerowych Gminy Sokółka w składzie - 5 dziewcząt, 5 chłopców.

O kolejności miejsc decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę w poszczególnych konkurencjach według punktacji:

za 1 miejsce – 10 punktów, 2 m – 8 pkt., 3 m – 6 pkt., 4 m – 5 pkt., następne w odstępie co 1 pkt.

Uwaga: placówka wystawia nie więcej niż 1 drużynę

Nagrody:

Za zajęcie miejsca I – III w poszczególnych kategoriach drużyny otrzymają pamiątkowe puchary, za zajęcie miejsca I – X drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Termin zgłoszenia:

Zgłoszeń poszczególnych szkół prosimy dokonywać do 18.03.2011r osobiście w sekretariacie Szkoły Podstawowej nr 1 lub telefonicznie - 085 711 21 45.

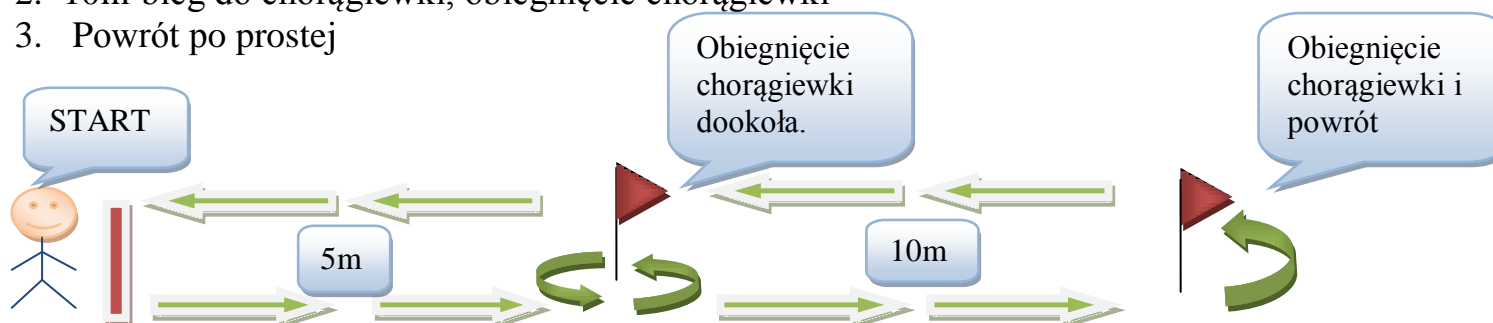
Sprawy różne:

W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje sędzia główny zawodów.

Przebieg Olimpijki:

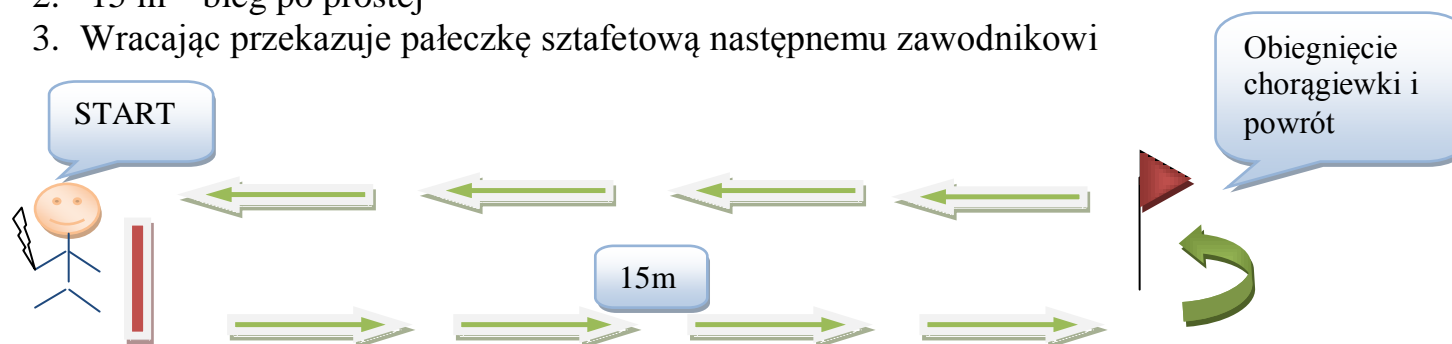
I konkurencja

1. 5m- bieg po prostej, obiegnięcie chorągiewki
2. 10m-bieg do chorągiewki, obiegnięcie chorągiewki
3. Powrót po prostej



II konkurencja- bieg sztafetowy

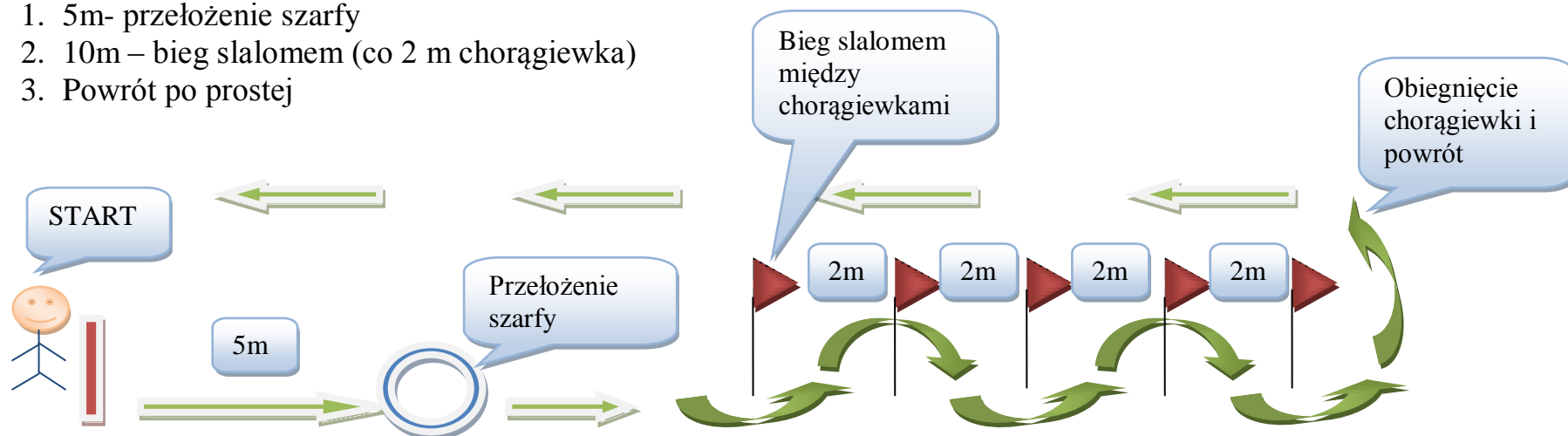
1. Start z pałeczką sztafetową,
2. 15 m – bieg po prostej
3. Wracając przekazuje pałeczkę sztafetową następnemu zawodnikowi



Uwaga: organizatorzy zastrzegają sobie prawo do drobnych zmian w torze przeszkód.

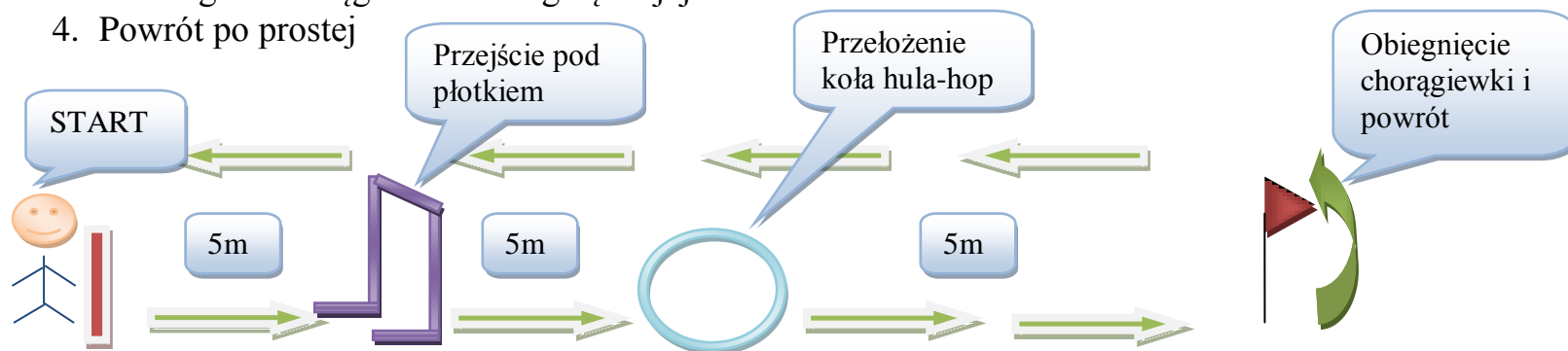
III konkurencja

1. 5m- przełożenie szarfy
2. 10m – bieg slalomem (co 2 m chorągiewka)
3. Powrót po prostej



IV konkurencja

1. 5m- przejście pod płotkiem
2. 5m- przełożenie hula-hop
3. 5m bieg do chorągiewki i obiegnięcie jej
4. Powrót po prostej



Uwaga: organizatorzy zastrzegają sobie prawo do drobnych zmian w torze przeszkód.